

Komise aerobiku ČGF
info@sportovniaerobik.cz
www.sportovniaerobik.cz



POHÁR FEDERACÍ 2010, 1. kolo 2010
Blansko, 24.09.-25.09.2010

ČASOVÝ HARMONOGRAM
Aktualizace 10/09/2010

1. Místo závodu: Hala ASK Blansko, ul. Mlýnská (naproti krytým lázním)

2. Časový harmonogram: Pátek 24.09.2010

15.00-18.00	Prezence závodníků, SH ASK Blansko (povinná pro všechny kluby)
16.00-20.00	Organizované rozcvičení sen., jun., žák. kat., step, team aerobik

Sobota 25.09.2010

8.00 - 8.30	Porada rozhodčích, SH ASK Blansko
7.00 - 8.45	Neorganizované rozcvičení
8.30 - 8.45	Řazení závodníků ke slavnostnímu nástup
8.45 - 9.00	Slavnostní zahájení závodu – nástup soutěžících
9.00 - 10.00	Soutěž v kat. STEP a TEAM aerobik
10.00 - 10.30	Přestávka
10.30 - 11.45	Soutěž v žákovských kategoriích GYM aerobik
11.45-12.15	Přestávka
12.15- 15.00	Soutěž v žákovských kategoriích GYM aerobik
15.00-15.15	Přestávka
15.15-17.00	Soutěž v juniorské a seniorské kategorii GYM aerobik
17.00 - 17.15	Přestávka
17.15 - 17.30	Vyhlášení výsledků 3. kola PF

3. Kategorie :

National Development (ND)	9 - 11 let (1999 - 2001)
Age Group I	12 - 14 let (1996 – 1998)
Age Group II	15 - 17 let (1993 – 1995)
Senioři	18 a více let (1992 a starší)

4. Technické předpisy:

Senioři (18 a více let):
FIG Code of Points 2009 - 2012
Age Groups I and II, ND
FIG Code of Points 2009 – 2012, Appendix V.

V případě jakýchkoliv dalších dotazů, týkajících se soutěže, nás prosím neváhejte kdykoliv kontaktovat:

Organizační výbor:

Mgr. Ivana Klimešová
ATO B Blansko
e-mail: ivcask@email.cz
tel.: 777649145



Andrea Višňová
ČGF, komise aerobiku
e-mail: info@asczlin.cz
tel.: 737 259 257